



HILFE BEI SCHREIBABYIS

duda



PRAXIS Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie

HILFE FINDEN

Schreit oder quengelt ihr Baby stundenlang?

Können Sie all die guten Ratschläge schon nicht mehr hören, weil Sie sich dadurch nur noch schlechter fühlen?

Haben sich statt der Vorfreude auf ihr Baby nach der Geburt mehr und mehr Gefühle von Erschöpfung, Hilflosigkeit, Verzweiflung und Wut eingestellt?

Verweigert ihr Baby / Kleinkind die Nahrung oder isst es nur mit Ablenkung, sodass Sie bereits mit Widerwillen an die nächste Mahlzeit denken?

Sorgen Sie sich manchmal, dass Sie keine Beziehung zu ihrem Baby aufbauen können, oder fühlen Sie sich selbst abgelehnt?

Sie sind nicht allein

Säuglinge und Kleinkinder sind nicht immer leicht zu verstehen. Etwa jedes fünfte Baby schreit in den ersten Lebenswochen ohne erkennbaren Grund übermäßig viel.

Jede zehnte Mutter leidet in der Zeit nach der Geburt unter Niedergeschlagenheit.

Schlafmangel, Erschöpfung und Gereiztheit führen oft zu familiären Spannungen.





WIR SIND FÜR SIE DA

Wir möchten, dass Sie sich wieder an Ihrem Baby erfreuen. In unserer Baby- und Kleinkindsprechstunde finden Sie eine fundierte Diagnostik und Beratung.

In keiner anderen Lebensphase gilt es so viele alterstypische Anpassungs- und Entwicklungsaufgaben zu bewältigen (Regulation von Schlaf-Wach-Organisation, Erregbarkeit, Aktivität, Aufmerksamkeit und Emotionen). Hierfür ist das Baby auf die abgestimmte Unterstützung durch seine Bezugspersonen angewiesen.

Kindern mit frühkindlichen Regulationsstörungen fällt diese Bewältigung oft schwerer, was sich in ganz unterschiedlichen Verhaltensweisen zeigen kann.

Es sind somit die ganz normalen „Krisen“ der frühkindlichen Entwicklung, die aber durch extreme Ausprägung und Dauer erhöhte Anforderungen an die elterlichen Kompetenzen stellen.

Die Eltern sind aktuell oder chronisch erschöpft, am Ende ihrer Kräfte und oftmals noch zusätzlichen psychosozialen Belastungen ausgesetzt. Hierunter leidet oftmals die Eltern-Kind-Beziehung.

LÖSUNGEN FINDEN

Sie können mit Ihrem Kind bis zum Alter von drei Jahren zu uns kommen bei:

- Frühem unstillbaren Schreien und chronischer Unruhe ohne/mit pädiatrischen Begleiterkrankungen
- Ein- und Durchschlafstörungen
- Fütter- und Gedeihstörungen
- Spielunlust
- Exzessivem Klammern und Trennungsängsten
- Übermäßigen Wut- und Trotzanfällen/ oppositionell-aggressivem Verhalten

Ziel des integrativen Beratungs- und Therapiekonzeptes ist es, abgestimmt auf den individuellen Bedarf der Familien, direkte therapeutische Hilfen für das Kind sowie Entlastung und Unterstützung der Eltern anzubieten.

Zum Einsatz kommen:

- Krisenintervention
- Entwicklungsberatung
- Videogestützte Interaktionsanleitung (Zwiegespräch, Spielen, Füttern, Schlafenlegen, Grenzen setzen)
- Kommunikations- und Beziehungsberatung



Die Beratung bietet Frau Dr. med. Alexandra Kaie in der Praxis unter der Leitung des Kinder- und Jugendpsychiaters Thomas Duda an.

Frau Dr. med. Alexandra Kaie ist Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie sowie für Kinder- und Jugendmedizin. Vertiefend hat sie eine Zusatzausbildung zur Eltern-Säuglings-/Kleinkind-Beraterin bzw. -Psychotherapeutin absolviert.

Dieses Fort- und Weiterbildungscurriculum wurde von Prof. Dr. med. Mechthild Papousek an der Akademie für Entwicklungsförderung in München entwickelt. Es vermittelt eine wissenschaftlich fundierte und praxisorientierte Spezialausbildung im interdisziplinären Bereich der Eltern-Säuglings-/Kleinkind-Beratung und Behandlung sowie eine darauf aufbauende, vertiefende Weiterbildung in Eltern-Säuglings-/Kleinkind-Psychotherapie.



THOMAS DUDA

Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie

HILDESHEIM

Godehardsplatz 8 | 31134 Hildesheim

Tel.: 0 51 21 - 989 23 00

HAMELN

Hermannstraße 1 | 31785 Hameln

Tel.: 0 51 51 - 10 73 222

duda

